



foto:freepik

MONTAG

Bio Rohkost

Bio Spagetti
Halb & Halb mit
Bio Tomaten-
Mozzarella sauce

Bio Obst

DIENSTAG

Bio Rohkost

Gebackene
Hähnchenroulade
in Rahmsauce dazu
Bio Reis Halb & Halb

Bio Obst

MITTWOCH

Bunter Wintersalat mit
Basilikum-Joghurtdressing

Bio Buchweizen-
Gemüsebratling mit
Kartoffel-Kürbispüree

Bio Obst

DONNERSTAG

Bio Rohkost

Kartoffelauflauf mit
Brokkoliröschen und mit
Lachswürfeln belegt

Bio Obst

FREITAG

Bio Rohkost

Pastinakencremesuppe mit
Kartoffelwürfeleinlage und
Vollkornfladenbrot

Bio Obst